

休講のお知らせ

※ 10月2日(金)

10:00~10:45

ストレッチポール & 骨盤体操

11:00~11:45

シェイプアップエアロ

担当インストラクターの体調不良のため、
休講とさせていただきます。

ご理解の程、よろしくお願いいたします。

