



火曜レッスンのお知らせ

10月20日よりレッスンの時間変更、
レッスン新規開講がございます。

【時間変更】

骨盤ストレッチ 12:30～13:30

ZUMBA 14:00～15:00

【教室開講】 参加費:510円

★1・3・5週/15:30～16:15

背骨コンディショニング(担当:中村)

★ 2・4週/15:30～16:00

コアクロス (担当:中村)