

親子でたのしく リズムプログラム♪

ズンビーニ

《ズンビーニとは》

0～4歳頃のお子さまと保護者向けのプログラム。
歌、リズム遊び、ダンス、スカーフや楽器を使い、
親子で音楽へ親しみながら「感じる」「動く」
「関わる」経験を楽しめます。
お孫さんと祖父母の方でも参加OK！

どんなことする？

☆音楽に合わせた
ふれあいタイム

抱っこ・手遊び・リズム遊びでスキンシップ！

☆ダンス・リズム運動

歩く・ゆれる・ジャンプ・ 親子一緒に運動！



☆楽器・スカーフなどを

使った遊び

視覚・聴覚・触覚を使って好奇心や集中力を引き出す！



お子さんと一緒に参加でき、
一緒に笑顔になれる運動時間😊

開催日程：10月8日(木) 10:30～11:15

対象：首が座った赤ちゃん～4歳までのお子さんと保護者

参加費：1組1020円 定員：10組程度

※保護者1人につき、子2人までOK。保護者2人でもOK！

1組の人数によっては、10組に達する前に受付終了する場合があります。

講師：MIKI ZUMBA、ZUMBINI、ヨガインストラクター
JABCベビーマッサージ認定講師



ご予約は、リフレッシュプラザ平塚まで 0463-51-1280