

9月より教室スタート！（10月より第4火曜）

健康ハーモニカ教室



初心者の方大歓迎♪一緒にハーモニカの
優しい音色を奏でませんか？
なじみのある曲を演奏してみましょう！

息を吹いたり、吸ったり
することで呼吸機能を
きたえたり、指を使う
ことで、記憶力・判断力
の向上にも繋がります！

9/29(火)
14:00~15:00

定員 15名

持ち物：ハーモニカ（C調）

※学校の音楽授業で使用していた種類

参加費：1020円

ご予約はリフレッシュプラザ平塚まで

0463-51-1280



講師 渡辺 令子
(あつぎハーモニカ協会)