

キッズスイムレッスンへお申込みの方へ

この度は、当館のキッズスイムレッスンへお申込みいただき誠に有難うございます。

1 階フロントにてレッスン代金をお支払い頂きましたら完了となります。

レッスンご参加の際、当館、駐車場には数の限りがございます。多くのお客様に施設をご利用して頂くため、

レッスン後は速やかな入退場にご協力をお願いします。また、駐車場でお子様を遊ばせないよう、ご注意ください
ますようお願いいたします。

以下、必ずご確認ください。

当施設では指定の水着、スイムキャップはございません。

レッスン開始までにご確認頂き、ご準備をお願い致します。

*** 男子用水着** ボクサーパンツ丈、膝上丈などの体に密着するタイプの水着

サーフパンツなど水に入ったときに空気がはいるものは不可

お子様がご自身でウエストの紐が結べるもの又はウエストがゴムで脱げないもの

*** 女子用水着** 体に密着するタイプのもので、お腹が隠れているもの。ビキニ不可

お子様がご自身で脱ぎ着できるもの（トイレで脱げ自分で着れるもの）

上下セパレートのスクール水着がおすすめです

***ゴーグルはサイズ調節部分がゆるくないもの**

レッスン中にゴーグルが緩んでしまうことが良く見受けられます。レッスンを滞りなく進めるためにも、ゴーグルの大きさをご家庭でご確認ください。

(水遊び用などは水圧でゆるんでしまうので、競泳用がオススメです)

***タオル** レッスン終了後、お子様がご自身で体が拭けるようにするために、プール強制シャワー手前にある棚に置いておきます。

***シューズロッカーと更衣室ロッカー施錠の為に 100 円玉× 2 枚**

ロッカーは必ず鍵をかけてご利用ください。

***水分補給の為に飲み物**

水泳はたくさん汗をかきます。レッスン終了後は速やかに水分補給をお願いいたします。

※ **水着、水泳帽、ゴーグルは一人で脱着できるよう、ご自宅で練習をお願いいたします。**

プールから更衣室に戻る時は、体をしっかり拭きましょう。

ご質問等ございましたらお気軽にお尋ねください。

リフレッシュプラザ平塚 0463-51-1280

施設ホームページ <https://refresh-plaza.com>