

8月健康増進教室 代行のお知らせ



	代行の教室
8日(土) 12:00 ~13:00	BODY COMBAT HQC / 石井貴
	⇒BODY COMBAT 60/阿波寄
8日(土) 12:00 ~13:00	BODY BALANCE HQC / 石井貴
	⇒BODY BALANCE 60/野田
12日(水) 19:20 ~20:20	BODY PUMP 60 / 阿波寄
	⇒ 鈴木
15日(土) 14:30 ~15:30	BODY PUMP 60 / 千原
	⇒ 鈴木
16日(日) 12:00 ~13:00	BODY PUMP 60 / 鈴木
	⇒背骨コンディショニング / 中村