

8月健康増進教室

休講のお知らせ



	休講の教室	
11日(火) 9:45 ~10:45	やさしいヨガ	
	高橋	
11日(火) 11:05 ~12:05	健康体操	
	高橋	
12日(水) 11:00 ~11:45	シェイプアップアクア	
	千原	
14日(金) 10:45 ~11:00	シェイプアップアクア	
	千原	
14日(金) 10:00 ~10:45	ストレッチポール&骨盤体操	
	高橋	
14日(金) 11:00 ~12:45	やさしいヨガエアロ&ストレッチ	
	高橋	
14日(金) 14:00 ~15:00	太極拳	
	深井	

大変ご迷惑おかけいたしますが、
ご理解の程よろしくお願いいたします。

