

# 健康測定会

どなたでも  
測定、相談無料!

10:30~14:30

リフレッシュプラザ平塚

月に1回  
測定会  
開催!

詳細な日程は、  
受付にて  
お問い合わせ下さい。

ご自身の健康をチェックしましょう。  
様々な測定を通して健康に関心、興味を  
持ち、維持・改善していきましょう!

- 脳年齢測定
- 血管年齢測定
- 骨密度測定
- 自律神経チェッカー
- ベジチェック（野菜摂取レベル）
- AGE's（体内糖化検査）

測定の機械は毎月変わり、上記の中から  
2, 3種類の測定が受けられます。

健康に不安がある方も、そうでない方も  
一度ぜひ測定をおすすめします!

## <今後の予定>

6月17日(水) 血管年齢、ベジチェック、AGE's

7月18日(土) 血管年齢、脳年齢、AGE's

8月27日(木) 血管年齢、脳年齢、骨ウェーブ

9月20日(日) 血管年齢、ベジチェック、AGE's

測定機械は都合により変更する場合がございます。

【協力】

明治安田生命