

5月健康増進教室

休講のお知らせ



	休講の教室	
6日(水) 11:00 ~12:00	ぐるぐるストレッチ	
	藤澤	
6日(水) 9:45 ~10:45	エンジョイヨガ	
	藤澤	
22日(金) 10:00 ~10:45	ストレッチポール&骨盤体操	
	高橋千	
22日(金) 11:00 ~11:45	やさしいエアロ&ストレッチ	
	高橋千	
19日(火) 19:20 ~20:20	BODY COMBAT 60	NEW
	石井洋	
26日(火) 19:20 ~20:20	BODY COMBAT 60	NEW
	石井洋	

大変ご迷惑おかけいたしますが、
ご理解の程よろしくお願いいたします。

