

3月 健康増進教室 代行・休講のお知らせ



	休講の教室	
29日(日) 12:00 ~13:00	BODY PUMP60 鈴木	NEW
	→背骨コンディショニング / 中村	
31日(火) 19:20 ~20:20	BODY COMBAT 60	
	石井洋	
	4月からの教室の変更	
毎週金曜 19:20 ~20:20	BODY STEP TEC&45 / 高橋ま	
	→BODY ATTACK TEC&45 / 高橋ま	
毎週金曜 10:00 ~11:00	ストレッチポール&骨盤体操 / 高橋千	
	→45分クラスに変更 / 高橋千	
毎週土曜 9:45 ~10:45	情熱のラテンエアロ / 下村	
	→3月末にて閉講	

大変ご迷惑おかけいたしますが、
ご理解の程よろしくお願いたします。

