

今熱祭り

全施設 (浴場・プール・トレーニング室) 利用料無料 !

2026

教室の予約は

2/22(日)12時開始 !

3/7(土)まで

受付ます !

🔥無料教室イベント

・健康教室イベント ※要予約

⇒【9:45~10:45】ズンバ

【11:15~12:15】キックアウト

【15:00~16:00】新プログラム！

レズミルズダンス

シンプルな動きを繰り返し、ダンス初心者にもおすすめ♪
最先端の音楽に合わせ踊るダンスワークアウトです！

教室の予約は、
1人2教室までOK！
3/8(日)以降空きがあれば複数予約できます。

🔥発表ステージ♪ 13:00頃入場開始

・リフレッシュプラザで開催している

教室参加者によるステージです！

- ⇒①ハワイアンフラ
- ②大人ダンスクラス
- ③キッズダンス

※どなたでも観覧OK！

ダンスクラス講師KANA
先生によるダンスや、
キッズダンス教室の簡単な体験も開催します♪

🔥健康チェック

・健康に関する相談会や、状態チェックを実施！

◇明治安田生命 【10:00~17:00】

「脳年齢チェック」「ベジチェック」「血管年齢測定」etc

※当日ご用意している機械は現在未定です。

◇看護師の健康相談会 【10:00~14:30】

◇InBody 測定会 【10:00~17:00】

体成分分析装置で自分の身体をチェック！

🔥よりきの郷

・福祉村 大神よりきの郷では、 様々な催しを開催！

◇おりがみ、ボッチャ、麻雀

すべて無料で
受けられます！

🔥文化教室体験会

・将棋入門教室 【11:00~14:00】 ※予約受付中！

⇒将棋をはじめて覚えるという方でも分かるよう、駒の動かし方や基本ルールをわかりやすく解説！

〈大人向け〉11:00~12:00

レベルに応じてミニ対局も実施

〈子ども向け〉13:00~14:00

簡単な寄せ練習や将棋パズルなど

講師：日本将棋連盟公認将棋指導員

・フラワーセラピー教室体験会 【10:00~12:00】

⇒花を通してコミュニケーションをしましょう！

ドライフラワー等を使って自由な創作活動を体験しながら心の交流を楽しみましょう♪ 教材費：300円

※材料なくなり次第終了します。

・イラスト工作教室 【13:00~】

⇒自分で描いたイラストをもとに、ハンコを作ります！

自作ハンコを小物に押して、オリジナルグッズを製作します。 教材費：300円 ※材料なくなり次第終了します。

『サンメッセしんわ』からパンの販売

『キッチンカー』で軽食の販売あり！

※12:00ごろから開始

フリースペースや館内テラスで

飲食が可能です♪

プールの 10:00~17:00
フリーコース拡大！！

ご家族での利用や、子どもの利用におススメです！！

3月
15日(日)