

# 3月 健康増進教室 代行・休講のお知らせ



|                           | 休講の教室                     |  |
|---------------------------|---------------------------|--|
| 13日(金)<br>19:20<br>~20:20 | BODY STEP TEC&45          |  |
|                           | 高橋ま                       |  |
| 31日(火)<br>19:20<br>~20:20 | BODY COMBAT 60 <b>NEW</b> |  |
|                           | 石井洋                       |  |
|                           |                           |  |
|                           |                           |  |
|                           | 4月からの教室の変更 <b>NEW</b>     |  |
| 毎週金曜<br>19:20<br>~20:20   | BODY STEP TEC&45 / 高橋ま    |  |
|                           | →BODY ATTACK TEC&45 / 高橋ま |  |
| 毎週金曜<br>10:00<br>~11:00   | ストレッチポール&骨盤体操 / 高橋千       |  |
|                           | →45分クラスに変更 / 高橋千          |  |
| 毎週土曜<br>9:45<br>~10:45    | 情熱のラテンエアロ / 下村            |  |
|                           | →3月末にて閉講                  |  |

大変ご迷惑おかけいたしますが、  
ご理解の程よろしくお願いたします。

