

平塚余熱

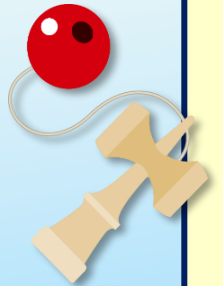
剣玉・塾開催!

けんたま

日本けん玉協会の指導のもと、けん玉の基本的な使い方を覚えて、
いろいろな技の習得を目指します。最後に、認定証がもらえます!

けん玉の良いところ

- 集中力・忍耐力が養われる 繰り返し挑戦することで「あきらめない心」が育ちます
- 手先の器用さやバランス感覚が向上する 「手と目の連動」が求められます
- 脳トレにもなる 動作を計算して行うため、「脳の活性化」に効果的です
- リラックス効果がある 集中して取り組むために、雑念が消えることで、ストレス解消にも
- 年齢問わず楽しめる 子どもからお年寄りまで楽しめる、コミュニケーションツールです
- 世界で人気が広がっている 国際大会も開かれ日本の伝統文化を世界に発信しています



小学生から
大人まで参加OK!

イベントについて

- ▶開催日時 2026年1月12日(月・祝)
①10:00~11:15、②11:30~12:45
- ▶場所 リフレッシュプラザ平塚内 集会室
- ▶参加費 1人…1,020円/けん玉レンタル、認定証含む
- ▶定員 各20名
- ▶受付 電話、又は受付にてご予約ください。

※同伴の保護者の方は、見学のみでも可



リフレッシュプラザ平塚

☎0463-51-1280