

12月健康増進教室

代行・休講のお知らせ



	休講の教室
6日(土) 11:15 ~12:15	BODY COMBAT 60
	石井貴
6日(土) 12:45 ~13:45	BODY BALANCE 60
	石井貴
19日(金) 10:00 ~11:00	ストレッチポール&骨盤体操
	高橋
19日(金) 11:15 ~12:00	やさしいエアロ&ストレッチ
	高橋

大変ご迷惑おかけいたしますが、
ご理解の程よろしくお願いいたします。

