

8月健康増進教室

休講のお知らせ



	休講の教室	
毎週(金) 11:15 ~12:00	エンジョイ エアロ	
	高橋	
15日(金) 10:00 ~11:00	ストレッチポール&骨盤体操	
	高橋	
21日(木) 14:00 ~15:00	ハワイアンフラ	
	NAO	
24日(日) 11:00 ~11:30	コアクロス	
	山下	
28日(木) 19:20 ~20:20	BODY COMBAT 60	
	石井洋	
30日(土) 9:45 ~10:45	情熱のラテンエアロ	
	下村	

大変ご迷惑おかけいたしますが、
ご理解の程よろしくお願いいたします。

