

水中トレーニング槽（プール）利用案内

利用時間 9：30～20：30（最終受付 20：00）

2025.7改訂

※当施設はスポーツ施設やレジャー施設のプールと異なる水中トレーニング槽です。
安全に水中運動を行えるよう以下の案内をお読み頂いたうえでご利用ください。

ご利用可能な方 ～ おむつを日常的に使用せずに生活可能な方

小学4年生から1人で利用可能。小学3年以下の方は、高校生以上の保護者の付き添いが必要です。
（保護者1人につき2人までとします）

※異性の更衣室を利用できるのは、小学校入学前までですが、お困りの方は従業員にご相談ください。

注）酒気を帯びている方、体調のすぐれない方のご利用は出来ません。

【プール入場前（更衣室にて）】

- ・プールに入る前にシャワーを浴び、整髪料、日焼け止め、化粧品はきれいに落としてください。
- ・貴金属類、アクセサリー（ミサンガ含む）、通常の腕時計はすべてはずしてください。結婚指輪（リングのみ）は可。
- ・湿布、薬剤が塗布されているものははずしてください。（テーピング可）
- ・水着の指定はございませんが、金具等で危険性のあるもの、過度に露出度の高い水着はご遠慮ください。
- ・水着の上に着用するラッシュガードはフードがあるものは使用できません。
- ・スイムキャップを必ず着用し、髪の毛はすべてキャップにしまってください。（レンタル有り1回220円）
- ・水分補給の容器は蓋つきの割れないものをご用意ください。（紙パック不可）
- ・盗難を防ぐためにロッカーは施錠し、キーは必ず身に付けてご入場ください。
- ・携帯端末やスマートフォン、撮影機材のプールへの持ち込みはできません。

【プール使用中】

- ・浮き輪、プルブイなどの持ち込みはお断りしております。当館に備え付けのビート板をご利用ください。
（幼児のアームヘルパーは持ち込み可）
- ・遊泳前は怪我防止のためストレッチ、準備運動を行い、プールサイドは走らず、ゆっくり歩いて移動しましょう。
- ・潜水、シュノーケリング用のゴーグル（過度に大きいもの）は使用できません。
- ・アクアシューズ、水かき、プラスチックレンズの眼鏡はウォーキングコース、ジェットコーナー及びレッスンで使用可能です。
（プラスチック製の水かきは不可）
- ・スマートウォッチをご利用の方は、全体を覆う専用のカバーをご着用ください。
- ・入水時は飛び込まず、足先からゆっくりお入りください。
- ・バタフライは禁止です。また接触のおそれがある行為を見かけた場合はお声掛けさせて頂く場合がございます。
- ・ターン及びクイックターン潜水、逆立ち、でんぐり返し、子どもを投げる行為、肩車は禁止です。
- ・片側遊泳コース、歩行コースでは追い越し禁止です。前の方との距離を十分にとり、譲り合ってください。

【ネイルについて】

鋭利なものや、長さがある、凹凸がある、外れやすいなどのネイルに関してお声掛けさせて頂く場合がございます。
プール利用中は、他のお客様との接触を十分お気を付けください。

【プール使用后】

- ・更衣室内シャワー室での石けん類、シャンプー、ボディーソープのご利用はできません。
- ・プールから更衣室へお戻りの際は身体の水気を十分に拭いてください。更衣室の床が濡れてしまった場合は、モップでお拭きください。
- ・シャワー室、洗面所はみなさまが気持ちよく使用できるよう、清潔にご利用ください。

お客様へのお願い

- ・教室開催時はコースの変更がございます。予めご了承ください。
 - ・持病などにより医師の指示を受けている方はそれに従いご利用ください。
 - ・不審な人物、物などはすぐに従業員にお知らせください。
- ※上記以外の要件でお声がけさせていただく場合がございますが、従業員の指示に従いご利用ください。