

健康測定会

どなたでも
測定、相談無料!

10:30~14:30

リフレッシュプラザ平塚

月に1回
測定会
開催!

詳細な日程は、
受付にて
お問い合わせ下さい。

ご自身の健康をチェックしましょう。
様々な測定を通して健康に関心、興味を
持ち、維持・改善していきましょう!

- 脳年齢測定
- 血管年齢測定
- 骨密度測定
- 握力測定
- 自律神経チェッカー
- ベジチェック（野菜摂取レベル）
- AGE's（体内糖化検査）

測定の機械は毎月変わり、上記の中から
2, 3種類の測定が受けられます。

健康に不安がある方も、そうでない方も
一度ぜひ測定をおすすめします!

【協力】

明治安田生命

リフレッシュプラザ平塚内で開催しています!

誰でもお気軽にご参加ください。

お問い合わせは、TEL: 0463-51-1280