

水中トレーニング槽（プール） 利用案内

利用時間 9：30～20：30（最終受付 20：00）

ご利用可能な方 ～ おむつを日常的に使用せずに生活可能な方

小学4年生から1人で利用可能。小学3年以下の方は、高校生以上の保護者の付き添いが必要です。（保護者1人につき2人までとします）

※異性の更衣室を利用できるのは、小学校入学前までですが、お困りの方は従業員にご相談ください。

注）酒気を帯びている方、体調のすぐれない方のご利用は出来ません。

プール入場前（更衣室にて）

- ・整髪料、日焼け止め、化粧はきれいに落としてください。
- ・貴金属類、アクセサリ（ミサンガ含む）はすべてはずしてください。結婚指輪（リングのみ）は可。
- ・湿布、テーピングなどははずしてください。
- ・水着の指定はございませんが、金具等で危険性のあるものはご遠慮ください。
- ・水分補給の容器は蓋つきの割れないものをご用意ください。
- ・盗難を防ぐためにロッカーは施錠し、キーは必ず身に着けてご入場ください。

プール使用中

- ・浮き輪、プルブイなどの持ち込みはお断りしております。当館に備え付けのビート板をご利用ください。（幼児のアームヘルパーは持ち込み可）
- ・プールサイドは走らずゆっくり歩いて移動しましょう。
- ・遊泳前は怪我防止のためストレッチ、ウォームアップを行いましょう。
- ・スイムキャップを必ず着用してご利用ください。（レンタル有り 1回 220円）
- ・潜水、シュノーケリング用のゴーグルは使用できません。
- ・アクアシューズ、水かき、プラスチックレンズの眼鏡はウォーキングコース、ジェットコーナー及びレッスンで使用可能です。
- ・水着の上に着用するラッシュガードはフードがあるものは使用できません。
- ・スマートウォッチをご利用の方は、全体を覆う専用のカバーをご着用ください。
- ・鋭利なものや、凹凸がある、外れやすいなどのネイルに関してお声掛けさせて頂く場合がございます。
- ・入水時は飛び込まず、足先からゆっくりお入りください。
- ・バタフライなど競泳にあたる行為はできません。
- ・ターン、潜水、逆立ち、でんぐり返し、子どもを投げる行為、肩車は禁止です。
- ・片側遊泳コースでは追い越し禁止です。前の方との距離を十分にとり、譲り合ってご利用ください。

プール使用後

- ・更衣室内シャワー室でのシャンプー、ボディーソープのご利用はできません。
- ・プールから更衣室へお戻りの際は身体の水気を十分に拭いてください。
- ・シャワー室、洗面所はみなさまが気持ちよく使用できるよう、清潔にご利用ください。

お客様へのお願い

- ・教室開催時はコースの変更がございます。予めご了承ください。
- ・持病などにより医師の指示を受けている方はそれに従いご利用ください。
- ・不審な人物、物などはすぐに従業員にお知らせください。

※上記以外の要件でお声がけさせていただくことがございますが、従業員の指示に従いご利用ください。