

4月、5月健康増進教室

休講のお知らせ



	休講の教室	
29日(火) 9:45 ~10:45	やさしいヨガ	
	高橋	
29日(火) 11:05 ~12:05	健康体操	
	高橋	
29日(火) 19:30 ~20:30	BODY COMBAT 60	NEW
	石井洋	
6日(火) 9:45 ~10:45	やさしいヨガ	
	高橋	
6日(火) 11:05 ~12:05	健康体操	
	高橋	
6日(火) 13:00 ~14:00	骨盤ストレッチ	
	土屋	

大変ご迷惑おかけいたしますが、
ご理解の程よろしくお願いいたします。

