

1月健康増進教室 休講のお知らせ



	休講の教室
15日(水) 19:30 ~20:45	BODY PUMP 60&TEC
	千原
31日(金) 10:00 ~10:00	ストレッチポール&骨盤体操
	高橋
31日(金) 11:15 ~12:15	金曜エアロビクス
	高橋

大変ご迷惑おかけいたしますが、
ご理解の程よろしくお願いいたします。

