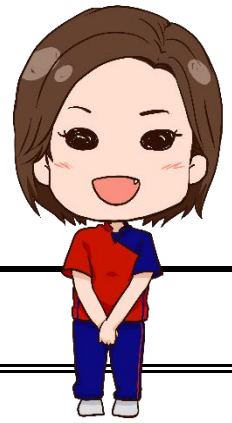


12月健康増進教室

休講のお知らせ



	休講の教室	
11日(水) 19:30 ~20:45	BODY PUMP TEC&60	
	千原	
12日(木) 9:45 ~10:45	ヨガ	
	齋藤	
17日(火) 9:45 ~10:45	やさしいヨガ	
	高橋	
17日(火) 11:00 ~12:00	健康体操	
	高橋	
21日(土) 11:30 ~12:45	BODY PUMP TEC&60	
	千原	
24日(火) 13:00 ~14:00	骨盤ストレッチ NEW	
	土屋	
26日(木) 19:00 ~20:00	木曜エアロビクス NEW	
	古川	

大変ご迷惑おかけいたしますが、
ご理解の程よろしくお願いいたします。