

健康測定会

どなたでも
測定、相談無料!

10:30~14:30

リフレッシュプラザ平塚

毎月
第3木曜



健康測定

健康測定 10:30~14:30

脳年齢測定、血管年齢測定、骨密度測定、
ベジチェック（野菜摂取レベル）
など、様々な測定が受けられます。
健康に不安がある方も、そうでない方も
一度ぜひ測定をおすすめします！

健康相談

看護師による健康相談 10:30~14:30

日頃の健康に関する相談、疑問など些細なこと
からご相談ください。血圧計を用意しています
ので、血圧の記録にもどうぞ！

お薬相談

薬剤師によるお薬相談 10:30~14:30

服用中の薬についての疑問、飲み合わせの相談
など、お薬に関することをぜひご相談ください。
お持ちの方は、お薬手帳もご持参ください。

リフレッシュプラザ平塚内で開催しています！
誰でもお気軽にご参加ください。

お問い合わせは、TEL: 0463-51-1280

【協力】

メディカルコンシェルジュ
平塚中郡薬剤師会
明治安田生命