

キッズ スイムレッスン

新規
募集!

◎対象年齢◎

幼児クラス 年中～年長

児童クラス 1～6年生

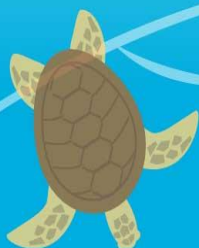
◎募集クラス◎

NEW

幼児：たまごクラス

カニクラス

児童：水慣れクラス



幼児			
曜日	火曜	木曜	金曜
時間	15:30～16:15	15:30～16:15	15:30～16:15
クラス	たまご	カニ	クラゲ
内容	水遊び～潜る	NEW 潜る～ふし浮き	NEW けのび～バタ足

児童			
曜日	火曜	木曜	金曜
時間	16:30～17:30	16:30～17:30	16:30～17:30
クラス	水慣れ	水慣れ	クロール②
内容	NEW 1人で入水 ～ バタ足	NEW 1人で入水 ～ バタ足	クロール (20M)
時間	17:45～18:45	17:45～18:45	17:45～18:45
クラス	クロール②	クロール①	背泳ぎ
内容	クロール (20M)	息継ぎなし クロール	背泳ぎ (20M)

幼児クラス 目標・概要
たまご
水に慣れ日常生活（お風呂・顔を洗う）がスムーズにできる・プールのルールを理解、泣かずに練習に参加できる 母子分離ができる
カニ
頭までもぐる事ができる・水中で息が吐ける 力を抜き浮くことができる
クラゲ
けのびができる・バタ足ができる

児童クラス 目標
水慣れ
顔がつけられ頭までもぐる・水中で鼻から息が吐ける 『パツ』と息がはける・ふし浮きができる けのびができる・バタ足ができる
クロール①
バタ足・ビート板を使った片手クロール 息継ぎなしでクロールができる（10～15M）
クロール②
クロール（10M） クロール（20M）
背泳ぎ
背泳ぎ（20M）

期間 4月16日(火)～7月23日(火)
料金 全12回 12,240円(税込)
募集期間 **3月5日(火)～3月31日(日)**
申込方法 ご来館にて参加申込書をご記入頂きます。

※初日(1回目の練習)にレベルチェックを行います。
レベルによっては他のクラスにご案内する可能性があります。

