

10月健康増進教室

休講・代行のお知らせ

	休講の教室
11日(水) 10:00 ~10:30	ダンベル
	樹神
11日(水) 10:45 ~11:15	自重トレーニング
	樹神

	代行の教室
28日(土) 13:30 ~14:45	BODYCMBAT TEC&60
	千原 → 樹神

大変ご迷惑おかけいたしますが、
ご理解の程よろしくお願いいたします。