

健康増進教室 3月の代行・休講一覧表

	代行の教室
4日(土) 18:00 ~19:00	BODY PUMP60
	中村 → 樹神
10日(金) 10:00 ~10:45	サーキットトレーニング
	中村 → 千原
21日(火) 9:45 ~10:45	やさしいヨガ → セルフボディメンテナンス
	高橋 → 中村
21日(火) 11:10 ~12:10	健康体操 → BODYBALANCE
	高橋 → 中村
	休講
4日(土) 9:45 ~10:45	スル・リンパ体操
	中村

上記以外にも、休講や代行になる場合がございます。
予めご了承ください。