

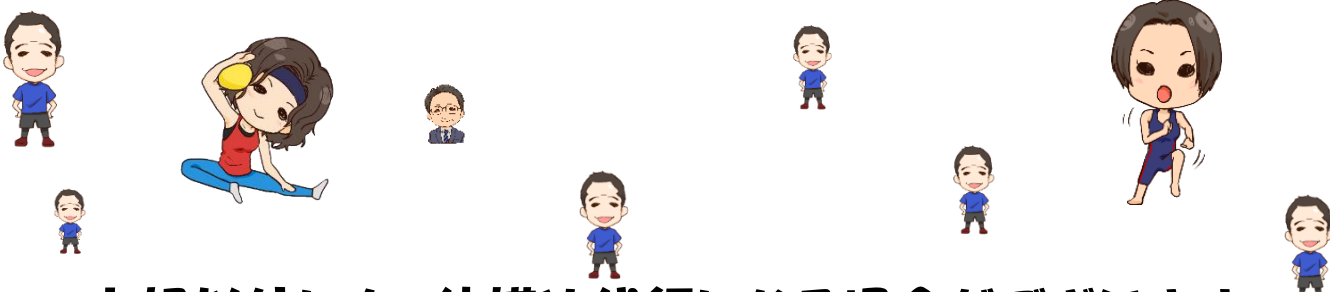


# 健康増進教室 12月の代行・休講一覧表



	代行の教室
14日(水) 10:00 ~10:45	サーキットトレーニング
	中村 → 千原
16日(金) 10:00 ~10:45	サーキットトレーニング
	中村 → 寺島
22日(木) 13:30 ~14:30	エアロビクス → リズムウォーク
	齋藤 → 樹神

	休講の教室
28日(水) 19:00 ~20:00	BODYPUMP 60
	千原



上記以外にも、休講や代行になる場合がございます。  
予めご了承ください。

