



健康増進教室 8月の代行・休講一覧表



	休講の教室
3日(水) 12:00 ~14:15	大人のスイムレッスン
	松下
3日(水) 15:00 ~17:00	キッズスイムレッスン
	松下
6日(土) 13:30 ~14:15	ダンベルトレーニング
	樹神
9日(火) 12:00 ~14:15	大人のスイムレッスン
	松下
9日(火) 15:00 ~17:00	キッズスイムレッスン
	松下
16日(火) 9:45 ~10:45	やさしいヨガ
	高橋
16日(火) 11:05 ~12:05	健康体操
	高橋
	代講の教室
2日(火) 12:00 ~14:15	骨盤ストレッチ
	土屋 ➡ 高橋
3日(水) 10:15 ~11:00	アクアトレーニング
	松下 ➡ 千原