

大人の

スイムレッスン

火曜～木曜

1020円

12時～13時...月ごと、日ごとにレッスンの内容を掲示しますので
参加したいレッスンを選んでご参加ください。
詳しくは裏面をご覧ください。

13時15分～14時15分...個々のレベルに合わせて上達のアドバイスを
(アドバイス編) 致します。水泳が初めての方でも大丈夫！
一通り泳げるけどもっと楽に泳ぎたい...
そんな方のご参加もお待ちしております。

担当 松下

