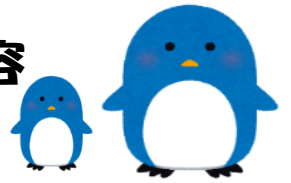


キッズスイムレッスン 幼児・児童クラス練習内容 ～8月スケジュール～



幼児

火曜	水曜	木曜	金曜
15:00～15:45	15:00～15:45	15:00～15:45	15:00～15:45
水慣れ～バタ足クラス 顔付けからバタ足を 練習します 担当 松下	バタ足～クロールクラス 腰掛キックから クロールを練習します 担当 松下	水慣れ～バタ足クラス 顔付けからバタ足を 練習します 担当 千原	バタ足～クロールクラス 腰掛キックから クロールを練習します 担当 松下

児童

火曜	水曜	木曜	金曜
16:00～17:00	16:00～17:00	16:00～17:00	16:00～17:00
クロールクラス クロールの基本の練習 担当 松下	背泳ぎクラス 背泳ぎの基本の練習 担当 松下	水慣れクラス 顔付けからバタ足の練習 担当 千原	平泳ぎクラス 平泳ぎの基本の練習 担当 松下
17:15～18:15	17:15～18:15	17:15～18:15	17:15～18:15
水慣れクラス 顔付けからバタ足の練習 担当 千原	なし	クロールクラス クロールの基本の練習 担当 千原	クロールクラス クロールの基本の練習 担当 千原



持ち物

- ①水着 ②水泳帽 ③ゴーグル ④のどが渴いたときに飲む飲み物
⑥ロッカーの100円 ⑦くつぼこの100円 * 100円はカギを開けた時に戻ってきます
水着や水泳帽、ゴーグルはお家で使っているものでかまいません

祝日は休講です

プールでの約束ごと

- ※お教室にくるまえにお家で必ず熱をはかろう。いつもと違うときはお休みしてね
- ※リフレッシュプラザ平塚に来たら必ず「新型コロナウイルス感染防止対策チェックシート」を1人1枚ずつかいて受付にだしてね
- ※プールではお友達同士のお話は禁止です
- ※着替えは15分前からできるよ



保護者の皆様

- ・館内では必ずマスクの着用をお願いします
- ・観覧中はお静かにお願いします
- ・観覧は受付順になります。必ず番号の場所でご観覧ください
- ・館内ではお母さま同士の大きな声での会話はお控えください
- ・館内での飲食はできません