

◆フラザだより 12月号 ◆

カラオケ利用再開

カラオケの利用が12月から再開します！
60歳以上の方限定、1曲50円。
 団体でのカラオケ利用も再開しましたので、
 ぜひ、ご利用ください！
 引き続き、マスク着用での
 ご利用をお願いします。

年末年始の営業

今年の年末年始のお休みは、
12/29(水)～1/3(月)
 となります。
1/4(火)より営業再開いたします

1年間、感染対策へのご理解、
 ご協力ありがとうございました。
 来年も引き続きお願いいたします。



ホッと

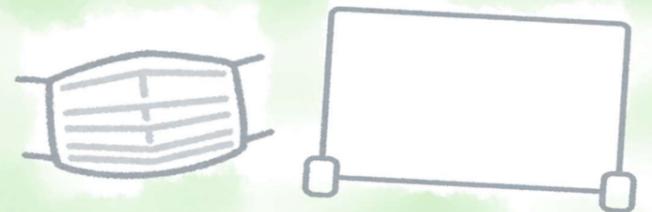
余熱生活

～感染対策～



カラオケの
 利用が
 再開しました！

マスク着用、アクリル板の前
 での利用をお願いします！



来年もよろしくお祈いします！

12月のイベント予定

日	月	火	水	木	金	土
※緑・・・無料イベント ※青・・・文化教室			1 サーキット(夜)	2 健康相談	3	4
5 朝エアロ	6 休館日	7 健康相談 藤工芸教室	8 相続・遺言相談会 スリリンパ体操増量	9 健康相談 家族介護	10	11 おもちゃの病院 プールでHIIT(夜)
12 フリットレ リスムウォーク	13 休館日	14 健康相談	15 水中ヨガ(夜)	16 健康相談 お薬相談	17 水墨画教室	18
19 朝エアロ セルフポティ メンテナンス	20 休館日	21 健康相談	22 お香教室 アクアトレーニングSP (夜)	23 泳ぎ方教室休み	24	25
26 太陽礼拝	27 休館日	28 健康相談 プールでHIIT(夜)	29 休館日	30	31	