

RPHプレゼンツ・2020年新春スペシャルイベント

ヨガざんまい

新年
謹賀

令和2年…オリンピックイヤーでもある
年を迎え、記念すべき新年最初の
スペシャルイベントをご用意致しました。

その名も…

「**ヨガざんまい**」

令和2年1月13日

(月・祝)

9:15開始



年末年始忙しかった方、
コタツでゴロゴロ寝正月だった方、
ヨガで心と体をリフレッシュしませんか？
今回は**超**スペシャルイベントですので、

どのクラスも初出しの内容と
なっております。

開始時間・料金などなど

詳しい事は、

裏面をご覧ください。



～おしながき～

松、	9:15～10:15	朝ヨガ
竹、	10:30～11:15	親子ヨガ
梅、	11:30～12:30	昼ヨガ
鶴、	12:45～13:45	瞑想
福、	14:00～15:00	2人ヨガ
寿、	15:15～16:15	基本のヨガ(呼吸と姿勢)



～担当・料金・定員～

- *朝ヨガ～松下 聖子・670円・30名
- *親子ヨガ～松下 聖子・無料・15組
(大人1人・子ども1人のペアで小学生以上からご参加頂けます)
- *昼ヨガ～樹神 亜美・670円・30名
- *瞑想～樹神 亜美・510円・30名
- *2人ヨガ～青藤 千代子・510円・30名
(2人1組で行うヨガです。お一人でもご参加頂けます)
- *基本のヨガ～青藤 千代子・670円・30名

～ご予約・お問い合わせ～

12月24日より1階フロントにて受付開始。
電話予約可能 ☎0463-51-1280

