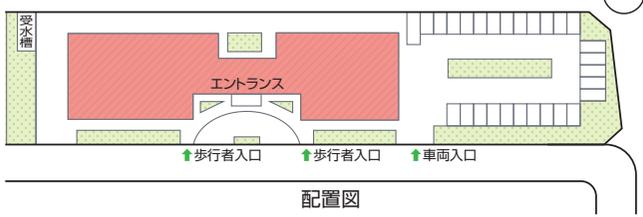
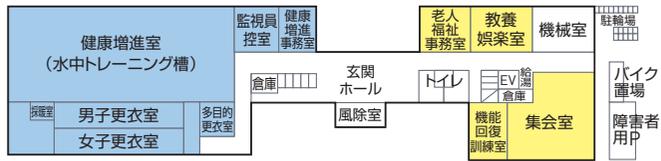


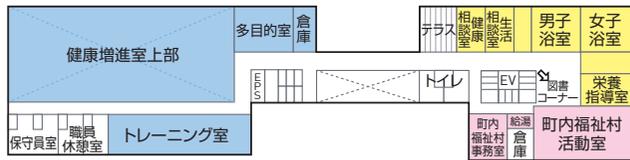
## ■施設案内図



### ●1階平面図



### ●2階平面図



トレーニング室



水中トレーニング槽



ロビー



多目的室



浴室



機能回復訓練室



教養娯楽室



健康相談室



図書閲覧コーナー



集会室



ロッカー

## ■アクセス



バス：JR平塚駅北口・平53系統本厚木駅行・寄木神社バス停下車 徒歩7分  
車：駐車場数29台（障がい者用2台）



外観

## リフレッシュプラザ平塚

住所：〒254-0012 平塚市大神3344番地の4

**TEL/FAX 0463-51-1280**

平塚市余熱利用施設「リフレッシュプラザ平塚」は指定管理者制度の適用によりひらつか健康福祉パートナーズ(代表企業㈱コナミススポーツクラブと構成企業㈱東急コミュニティとの共同事業体)が管理運営をしております。

# Refresh Plaza HIRATSUKA

## 平塚市余熱利用施設 リフレッシュプラザ平塚

施設利用の  
ご案内

Health / Welfare / Community

# 施設利用のご案内

平塚市余熱利用施設「リフレッシュプラザ平塚」は、市民の方の健康及び福祉の増進、並びに市民相互の交流促進を目的とした施設です。健康増進機能と福祉的機能を兼ね備えております。※この施設は隣接する環境事業センターの余熱を利用しています。

## 開館時間

9:00~21:00

- 健康増進室 9:30~20:30 (最終受付は20:00) (水中トレーニング槽)
- トレーニング室 9:00~21:00 (最終受付は20:30)
- 浴場 10:00~20:00 (最終受付は19:30)

## 休館日

月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、  
年末年始(12月29日~1月3日)

## 利用料金

### 個人利用料金

利用区分	1回につき		
	健康増進室 (水中トレーニング槽)	トレーニング室	浴場
一般	200円	200円	320円
大神・吉蔭地区 一般	100円	100円	160円
田村地区 一般	150円	150円	240円
こども	100円	—	160円
大神・吉蔭地区 こども	50円	—	80円
田村地区 こども	80円	—	120円
60歳以上 市内在住 60歳以上	200円	200円	100円
大神・吉蔭地区 60歳以上	100円	100円	100円
田村地区 60歳以上	150円	150円	100円

※利用初回時に登録カードを作成しますので住所、年齢が確認できる身分証明書をご持参願います。

- こどもとは、小学生以上中学生以下の方となります。
- 小学校就学前の方は無料となります。
- 市内在住の障がい者の方は、無料となります。
- トレーニング室を利用できる方は、15歳以上の方となります。(中学生は除く)
- トレーニング室をご利用になる方は、初回到講習会(30分)を受講ください。マシンの使用方法等をサポートします。  
(持ち物:トレーニングウェア、室内シューズ、タオル)
- ※平塚総合体育館トレーニングルームのビギナー講習会の登録カード保持者は講習会を免除します。

- 水中トレーニング槽は幼児及び小学3年生以下の児童には、保護者が付添いで一緒にご利用ください。
- 市内に居住する60歳以上の利用者の付添いの方は利用者と同額となります。
- 大神・吉蔭地区及び田村地区の方は初回ご利用時に住所のわかる身分証明書をご提示願います。
- 60歳以上の方は身分証明書を受付にご提示願います。「福寿カード」をお持ちの方はそちらをご提示願います。
- 集会所でのカラオケ利用は1曲50円となります。
- コピーサービス(1枚10円)は1階事務所で行います。

### 団体利用料金

利用区分	2時間あたり			
	多目的室	教養娯楽室	機能回復 訓練室	集会所
一般	400円	600円	400円	1,600円
60歳以上で 構成する団体	400円	無料	無料	無料
大神・吉蔭地区 団体	200円	300円	200円	800円
田村地区 団体	300円	460円	300円	1,200円

- ※団体は5名以上での構成となります。事前に登録が必要となります。
- 団体利用についてのバス送迎サービス(定員最大28名、20名以上で受付)は、月全体で5運行のみとなります。(60歳以上で構成される団体が優先となります。)希望多数の場合は抽選となります。(1団体1カ月に最大1回利用のみ)
  - 乗車下車場所は3ヶ所以内でお願いします。
  - バスの予約は利用日の前々月の1日より受付します。

### 団体利用の予約について

- 団体登録及び施設利用の予約は9:00~20:00です。
  - 利用申請書を提出してください。
  - 電話予約はできません。尚電話で空き状況は確認できます。
  - 1団体につき、月4枠(1枠2時間)となります。
  - 集会所は前々月の月末までに予約をお願いします。
- 注) 名前を変えての複数登録や会員名簿記載の虚偽はできません。

### 団体予約等の手順について

- 団体利用予約、及び送迎バス予約は利用日の前々月の1日より受け付けます。受付にてお手続き願います。  
(予約例:7月7日に予約する場合は5月1日から受け付けます)
- 応募団体多数の場合は抽選会を実施します。  
(利用月の前月15日前後に実施します)

# Refresh Plaza HIRATSUKA

平塚市余熱利用施設 **リフレッシュプラザ平塚**

## 利用にあたってのお願い

- 入館の際には必ず受付にお寄りください。
- 飲食、喫煙は決められた場所で行ってください。
- 館内での飲酒及び酒気帯びでの入館はできません。
- 椅子や机などの物品はもとの位置にお戻し願います。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 悪天候や災害等、臨時に休館する場合がございます。予めご了承ください。
- 駐車場には限りがございます。なるべく公共交通機関・徒歩・自転車・車に乗り合わせのご協力をお願いします。
- 駐車場の事故等不測の事態は当事者の責任で処理してください。当館は一切の責任を負いません。
- 駐輪場は利用者自身の管理で駐輪をお願いします。防犯等のためにしっかり施錠をお願いします。
- 利用時間は準備、片付けの時間も含まれます。また終了時間内に清掃を済ませてください。
- 物品のお預かりはできません。
- 駐車場、駐輪場の予約確保はできません。

## 居室の運用内容

	居室	収容人数	用途
1階	機能回復 訓練室	21名	セルフトレーニングによる機能回復訓練 【備品】卓球台・ダンベル等のトレーニング器具
	集会所	70名	市民の交流、教養向上、レクリエーションで利用 【備品】カラオケ(有料)
	教養娯楽室	24名	市民の交流、教養向上に利用 【備品】囲碁・将棋
	健康増進室 (水中トレーニング槽)	40名	こどもから高齢者まで利用できる健康増進のための 水中トレーニング槽 【備品】ビート板
2階	トレーニング室	14名	幅広い年齢層の持久力・体力の維持・向上 【備品】ランニングマシン6台、アブドミナルランチ、チェストプレス、レッグプレス、ラットマシン、エアロバイク2台、リクライニング2台
	浴場(男・女)	各10名	身体のリフレッシュに利用 【備品】洗い場各5か所、立ちシャワー1か所
	多目的室	20名	軽運動サークル等の団体利用、教室としても使用

## その他の施設

生活相談室、健康相談室、栄養指導室、エレベーター、更衣室、100円リターン式ロッカー