



9月23日 月・祝



スペシャルイベント

～一緒に秋を感じませんか？～

お待たせいたしました！！

『秋分の日スペシャルイベント』の
タイムスケジュール発表です！

プログラム	時間	場所	定員	料金	担当
*リフレッシュ ヨガ	10:00～11:00	集会室	30人	650円	松下
*サーキット トレーニング	11:15～12:00	多目的室	14人	500円	石井
*コアクロス	12:15～12:45	集会室	15人	500円	山下
*のびのび ヨガ	13:00～14:00	集会室	30人	650円	樹神
*脂肪 バイバイ	14:15～14:45	プール	15人	500円	千原

1階フロントにて予約受付中！

※定員数に満たない場合、

当日の受付がございません。

お問い合わせ:リフレッシュプラザ平塚

☎0463-51-1280

