

# サーキットトレーニング

★料金：1回500円(回数券ご利用いただけます)

★実施日時(1回45分)

曜日	時間①	時間②
火曜	11:15~12:00	
木曜	10:45~11:30	
金曜	11:15~12:00	19:00~19:45
土曜	11:15~12:00	

※時間毎に人数制限(最大14名まで)がございます。

★以下の方は体組成計の測定(詳細シートの印刷)を実施。

・教室ご参加の初回

・毎月3回以上ご参加の方(次の月に測定)

★事前予約制です。教室実施の前日までにご予約下さい。

★ご予約・教室の詳細はフロント又はお電話で受付中です。

リフレッシュプラザ平塚TEL:0463-51-1280